

健康診断・人間ドックをお受けになる皆様へ

■ 環境・設備

- ・クリニック内は全面禁煙となっております。
- ・検査着・スリッパはご用意致しております。
- ・車いすをご用意致しております。ご利用になられる方は、ご予約の際にお申し出下さい。

■ 健康診断・人間ドックをお受けになるにあたっての注意事項

- ・貴重品・貴金属類はなるべく身につけずにお越し下さい。
また、湿布薬や磁気絆創膏などもご遠慮下さい。
- ・**健診前日の夜9時以降は、お水以外の飲食はしないで下さい。**
(酒類・油ものは検査結果に影響する場合がございますので、お控え下さい。)
- ・血圧の薬を服用中の方は、起床時に少量の水で服用して下さい。
その他の薬につきましては、中止が可能か否か主治医にご確認下さい。
- ・**治療中のご病気がある方は、当日実施する検査内容を確認していただき、実施をしても支障がないかどうか(特に上部消化管X線検査)を予め主治医にご確認下さい。**
- ・妊娠中またはその可能性がある方はお申し出下さい。
- ・女性の方で生理中または生理直後の方はお申し出下さい。
- ・心臓ペースメーカーや除細動器の植え込みをされている方は、お申し出下さい。
- ・ご予約の指定日時にご来院が不可能となった場合には、必ず当院までご連絡下さい。(到着時間によっては、予定通りの検査が実施できない場合がございます。)

■ 血液検査（検査をお受けになる方のみ）注意事項

- ・空腹時の採血が望まれます。朝食は摂らずにお越し下さい。
- ・止血が不十分ですと皮下出血をまねく場合がございます。採血後は、揉まずに5分間程度刺入部位を押さえて下さい。（血液が固まりにくくなる薬を服用されている方や、そのようなご病気をお持ちの方は、止血を十分に行ってください。）
- ・採血にて気分を悪くされたことのある方、検査当日体調の優れない方は、採血前にお申し出下さい。ご相談の上、ベッドに横になって採血をする場合もございます。

■ 上部消化管X線検査（検査をお受けになる方のみ）注意事項

- ・検査前日…夕食は午後9時までにおすませ下さい。
※夕食後(午後9時以降)はお水以外は飲食しないで下さい。
- ・検査当日…朝起きてから、食べたり・飲んだり・喫煙したりしないで下さい。（喉が渇いて仕方がない場合は、水で口を湿らせる程度にしてください。）
※血圧の薬を服用中の方は、起床時に少量の水で服用して下さい。
- ・アレルギー体質・便秘・食事中にむせる・胃痛・腹痛等の症状のある方は、お申し出下さい。
- ・検査中は、検査担当者の指示で体位の変換(仰向け・横向き・うつ伏せ等)をして頂きます。身体の状態により不可能な方は、予めお申し出下さい。

■ 腹部超音波検査（検査をお受けになる方のみ）注意事項

- ・前日の食事制限はありませんが、当日は朝から飲食せずにご来院下さい。

■ 眼底検査・眼圧検査（検査をお受けになる方のみ）注意事項

- ・裸眼で検査を行いますので、コンタクトレンズを使用されている方は、コンタクトレンズケース又は替えのコンタクトレンズをご持参下さい。

■ マンモグラフィ検査（検査をお受けになる方のみ）注意事項

- ・撮影前に制汗剤やパウダーは使用しないで下さい。
- ・乳房圧迫の際に圧迫感や痛みを伴う場合がありますが、それらの感じ方には個人差があります。体の力を抜くことで痛みが和らぐことがありますので、リラックスしてお受け下さい。
また、マンモグラフィ検査を受ける時期としましては、生理から一週間後位の、乳房の張りや痛みがない柔らかい状態の時期がお勧めです。
- ・以下の項目に該当する方は予めお申し出下さい。
 - 1) 乳房の外科手術(豊胸手術等を含む)をされた方
⇒ 豊胸手術をされている方はお受けになれません
 - 2) ペースメーカーまたは除細動器の植え込みをされている方
 - 3) 妊娠中や妊娠の可能性がある方

■ 子宮頸癌検診（検査をお受けになる方のみ）注意事項

- ・妊娠中の方はお受けになれません。
- ・検診前日の性交や膣洗浄は避けて下さい。
- ・生理中でも実施できますが、検査精度がおちる可能性があります。
- ・まれに少量の出血を伴うことがありますが心配ありません。しばらく様子を見て下さい。